



Es una asociación de padres y educadores en la Sangha de Rigpa
Rigpé Yeshé significa "La sabiduría de Rigpa". Este nombre fue dado por Sogyal Rimpoché en mayo del 2005, tras la conferencia internacional que tuvo lugar en Lerab Ling sobre la educación de los niños en el Dharma.

Objetivos de Rigpé Yeshé

Desarrollar servicios para niños y programas para adolescentes en Lerab Ling

Ofrecer programas divertidos e inspiradores para niños y adolescentes basados en los principios del Dharma, durante los principales retiros de verano

Sostener los retiros en familia

Construir el centro de Rigpé Yeshé

Apoyar a los padres de la sangha

Compartir las enseñanzas de Sogyal Rimpoché y de otros maestros budistas sobre la educación de los niños en el Dharma

Integrar a los niños y familias en los retiros de Rigpa y la sangha de Rigpa

Desarrollar la educación del Dharma para los niños

Desarrollar un programa con materiales del Dharma para distintos grupos de edades

Promover intercambios entre los programas de niños de los centros de Rigpa con otros programas de Dharma para niños de alrededor del mundo

Entrenar a los que sostienen Rigpé Yeshé

Entrenar a los educadores

Aprovechar las habilidades y recursos de los padres dentro de la sangha de Rigpa para enriquecer los programas

Programas

Programas de verano sobre lo que es verdaderamente valioso en la vida

De 4 a 7 años:

Los niños son acogidos en un entorno inspirador, seguro y de cuidado. Participan en actividades artísticas, cuentos, canto, yoga y juegos.

El énfasis se pone en compartir y ser amables unos con los otros
Se anima a los niños mayores del grupo a confiar en su bondad básica. Participan en juegos interactivos no competitivos, que muestran que sus acciones tienen un efecto sobre los demás.
En las actividades de grupo aprenden a identificar diferentes emociones.
Se da importancia a aumentar su confianza y su valentía

8-12 años:

Este es un programa muy maravillosamente creativo e inspirador que introduce a los niños en la meditación (a partir de los ocho años en adelante). Ayuda a los niños a desarrollar y estabilizar una práctica de meditación, y traer esta conciencia meditativa a sus actividades diarias, usando artes meditativas como el tiro con arco, caligrafía, haiku, arreglos florales ikebana, así como deportes al aire libre y de aventura.

Adolescentes:

Los adolescentes continúan practicando "artes meditativas" y además, hacen ejercicios que suponen un reto como escalada y campamentos en los que pasan la noche. Esto expande sus capacidades y crea buen espíritu de equipo.

Están invitados a asistir a las enseñanzas y a hacer grupos de debate
Asumen el rol de monitores y asistentes en el programa de niños.

****Las plazas están limitadas y es esencial la inscripción.**

Para más información podéis contactar con la responsable de Rigpé Yeshe en Rigpa España, Leonor Martorell: leonorgestalt@gmail.com móvil-639907553

y también visitar la web www.rigpeyeshe.org