



CURSO DE MEDITACIÓN BUDISTA en Palma de Mallorca

Este curso ofrece la oportunidad de estudiar las vibrantes enseñanzas sobre meditación de Sogyal Rimpoché, autor del Libro Tibetano de La vida y la Muerte.

Veremos enseñanzas en video de Rimpoché, y haremos una introducción de métodos prácticos para desarrollar la meditación. También habrá tiempo para la práctica de meditación en grupo. Todo el mundo es bienvenido.

Este curso está organizado por Rigpa España, Asociación Budista creada y dirigida por Sogyal Rimpoché, autor del Libro Tibetano de la Vida y de la Muerte, y será impartido por Juan Brouilhet, Director de Rigpa España.

- Horario: 10,00 -13,30 - Fecha: Sábado, 27 de Junio
15,30 - 19,00 - DONATIVO: 35 €

- Lugar:
SAMADHI Internacional Yoga Center
C/ Unión, nº 13 - 1º - Palma de Mallorca

***PLAZAS
LIMITADAS**

- Imprescindible inscripción previa en:
en el tel. 657 95 87 90 / e-mail: jcatkali@telefonica.net



RIGPA

www.rigpa-spain.org

Este folleto debe ser tratados con respeto, por deferencia hacia las enseñanzas del Dharma que contiene.
Si quieres deshacerte de ellos, quémalo en vez de tirarlo a la basura